

選手のパフォーマンスを最大限に引き出す
ボディコンディショニングの専門家へ!

スポーツトレーナーコース

CONDITIONING TRAINER MAJOR

コンディショニングトレーナー専攻

2年制

POINT 1

この専攻のポイント

ボディケアの知識が
しっかりと身につく
充実のカリキュラム!

このコースで目指せる職業

- ▶ ストレッチトレーナー
- ▶ コンディショニングトレーナー
- ▶ ボディセラピスト

このコースで目指せる資格

- ▶ 健康運動実践指導者 (健康・体カづくり事業財団)
- ▶ BRSO検定 (ボディリラクゼーション従事者安全・安心機構)
- ▶ トレーニング指導者 (JATI)
- ▶ スポーツプログラマー (日本スポーツ協会)
- ▶ スポーツリーダー (日本スポーツ協会)
- ▶ 救急法救急員 (日本赤十字社)

POINT 2

この専攻のポイント

ボディリラクゼーション
の資格「BRSO検定」を
学内で受験できる!

BRSO検定とは?

BRSOは「ボディリラクゼーション従事者安全・安心機構」の略称で、心と体を癒やす仕事に携わる人材に対し、安全・安心にサービスをするための広い知識を有しているかを問う検定試験です。



POINT 3

この専攻のポイント

コンディショニングの
知識と技術を深める
スポーツ現場実習!

OB・OG

卒業生紹介



ストレッチ
専門スタジオSSS
ストレッチトレーナー
前田 祐佳さん
2018年卒業
札幌東陵高等学校出身